

## 【FAX119受信用紙】

令和          年          月          日          午前・午後          時          分

様

あなたからの、FAX119を受信しました。

消防車 ・ 救急車 ・ 救助工作車 が通報のあった場所へ出動しています。

### 糸魚川市消防本部通信指令室からの連絡

火災の時          危険です！！ 安全な場所へ避難して下さい。

病気の時          楽な姿勢で救急車を待っていて下さい。

ケガの時          出血のある場合、ケガをしている場所を清潔なタオル等で  
しっかりと押さえて下さい。

その他

---

---

---

---

---

## 【FAX119受信用紙】

令和      年      月      日      午前・午後      時      分  
様

あなたからの、FAX119を受信しました。

消防車 ・ 救急車 ・ 救助工作車 が通報のあった場所へ出動しています。

- ・肩を強めに叩いても反応が無い
- ・呼吸が無い、いつも通りの呼吸ではない又は判断に迷うとき

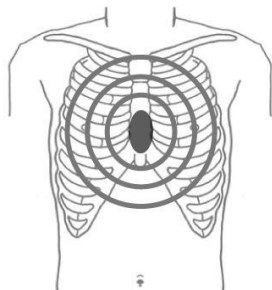


**胸骨圧迫(心臓マッサージ)をして下さい!**

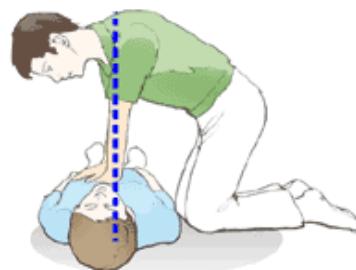
※胸骨圧迫(心臓マッサージ)のやり方

胸の真ん中をまっすぐ垂直に

- ・強く ⇒ 胸が約5cm 沈むまで  
(小児は胸の厚さの約 1/3)
- ・速く ⇒ 1分間に 100~120回のリズムで。
- ・絶え間なく ⇒ 30回連続で。



胸骨圧迫の位置  
(心臓マッサージ)



胸骨圧迫の姿勢  
(心臓マッサージ)